

การส่งเสริมและบริหารจัดการองค์การปกครองส่วนท้องถิ่นให้เป็นองค์กรสุขภาวะ (Happy Workplace)

๑. Happy Body

การส่งเสริมด้านสุขภาพกายและใจ

๑. ชื่อโครงการ	กิจกรรมออกกำลังกายทุกวันพุธ
๒. กลุ่มเป้าหมาย	บุคลากรในหน่วยงาน
๓. วัตถุประสงค์	๑. เพื่อให้บุคลากรสุขภาพร่างกายแข็งแรง มีน้ำหนักรวมส่วน ๒. เพื่อให้บุคลากรมีความรู้เกี่ยวกับการดูแลสุขภาพ
๔. รายละเอียดขั้นตอน การดำเนินกิจกรรม	๑. วางแผน ออกแบบและจัดหาอุปกรณ์สำหรับออกกำลังกาย ๒. ประชาสัมพันธ์ให้บุคลากรในหน่วยงานได้รับทราบและเข้าร่วมกิจกรรม ๓. จัดเตรียมสถานที่สำหรับออกกำลังกาย ๔. ดำเนินการตามแผนงานที่กำหนดไว้
๕. ระยะเวลาดำเนินการ	๑ ตุลาคม ๒๕๖๖ ถึง ๓๐ กันยายน ๒๕๖๗
๖. งบประมาณ	ไม่ใช้งบประมาณ
๗. ประโยชน์ที่ได้รับ	๑. บุคลากรมีสุขภาพร่างกายแข็งแรง มีน้ำหนักรวมส่วนขึ้น ๒. บุคลากรมีสุขภาพจิตที่ดี อารมณ์แจ่มใสเบิกบาน ๓. บุคลากรมีประสิทธิภาพในการทำงานมากขึ้น
๘. ผู้รับผิดชอบโครงการ	ฝ่ายบริหารงานทั่วไป สำนักปลัด องค์การบริหารส่วนตำบลจอบะ

การส่งเสริมและบริหารจัดการองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นให้เป็นองค์กรสุขภาวะ (Happy Workplace)

๑. Happy Body การส่งเสริมด้านสุขภาพกายและใจ

กิจกรรมออกกำลังกายทุกวันพุธ

